

朱立國·中國中醫科學院望京醫院院長·主任醫師·
博士生導師·中國中醫科學院首席研究員·享受國務院
特殊政府津貼·衛生部突出貢獻中青年專家。任中華中
醫藥學會骨傷科分會主任委員·北京中醫藥學會骨傷科
分會主任委員。二十餘年來·一直從事創傷、關節、脊
柱等骨科臨床、科研工作·獲得國家科技進步獎二等獎
2 項·省部級科技獎 10 餘項。



講座題目：

旋提手法治療頸椎病的研究

講座摘要：

根據祖國醫學“筋束骨”的理論，結合牽引的作用特點，在繼承傳統旋轉手法基礎上，創立了頸椎旋提手法，並建立了操作規範。其操作步驟明確，增加可重複性和安全性，避免醫生旋轉力易超出生理範圍，而造成損傷。首次採用多中心隨機對照現代循證醫學、量化主要效應指標的研究方法，客觀評價了旋提手法治療神經根型頸椎病的有效性和安全性。確定了非手術療法治療神經根型頸椎病療效評價量表。自主研發了旋轉手法操作力學測量儀，確立了手法操作的力學參數，並形成了手法的量化考核模式。通過現代生物力學、運動學方法，建立了動態同步髓核內壓力測量方法、動態捕捉技術及三維雷射脈衝式動態攝像系統，首次動態同步測量旋提手法安全有效降低頸椎髓核內壓力變化，實現連續、動態的三維定點測量，動態描記頸椎各節段三維位移規律，首次採用運動捕捉技術對手法操作過程進行動態的運動學分析，評價了旋提手法的安全性及可重複性。制定了集治療、康復和防復發一體化的中醫綜合療法治療神經根型頸椎病的臨床方案，並通過隨機對照的科研方法評價其有效性和安全性。建立了適於普及的頸椎康復操，有利於降低神經根型頸椎病的復發。負責撰寫 WHO 臨床實踐指南的頸椎病內容，總結中醫治療頸椎病經驗，推廣向世界。