

楊金生，中國中醫科學院研究員，主任醫師，博士研究生導師，國家中醫藥管理局對台港澳中醫藥交流合作中心主任。兼任中國針灸學會副會長、世界針灸學會聯合會司庫，中國致公黨中央醫藥衛生委員會副主任，第十一、十二屆全國政協委員。先後承擔科研課題 20 余項，主編著作 30 余部，發表學術論文 100 餘篇，獲科技成果獎 16 項。拜師針灸大師程莘農院



士，從事中醫藥傳承博士後研究以及“中醫針灸”申遺和保護工作。臨床擅長中西醫配合治療高血壓、中風、癡呆、腫瘤術後、骨關節疼痛性疾病以及從事針灸戒煙和刮痧拔罐研究工作。被評為全國優秀科技工作者，享受國務院政府特殊津貼。

講座題目：

國醫大師程莘農院士針灸辨治痛症的臨床經驗

講座摘要：

程莘農，中國中醫科學院教授、主任醫師、博士研究生導師，為著名中醫針灸學家、中國針灸界第一位中國工程院院士、國醫大師、人類非遺“中醫針灸”代表性傳承人，《中國針灸學》(多語種)主編、針灸國際教育事業的主要開拓者，長期從事針灸臨床、教學和科研工作。

程教授在針灸學術上拓展經絡理論，完善歸經辨證內涵；推崇“針藥一理，穴藥同效”，注重針藥配合；創立理、法、方、穴、術的針灸辨證施治體系；規範針刺方法，形成獨具特色的程氏三才針法；尤其優化針灸治療痛症的臨床多維辨證取穴方案，明顯提高了針灸治療痛症的臨床效果。

程教授在針灸治療痛症的取穴上：一要辨證取穴，主要依據(1)據症取穴；(2)壓痛選穴；(3)病證結合選穴；(4)原絡配穴；(5)俞募配穴。二要靈活變化，注重效果(1)認證主穴不移，配穴靈活加減；(2)按照體位取穴，重視骨度取穴；(3)學習他人用穴，注重實際效果。三要針對痛症，發揮特色(1)強調寒邪致病，多選陽經穴位；(2)以痛取穴，重視阿是穴的運用；(3)臨床上以百會、風池、大椎、三陰交為基本穴。四要根據痛位元，集中優勢(1)全身疼痛，後溪、申脈；(2)頸部疼痛，後溪、合穀；(3)肩部疼痛，肩髃、肩髃、肩內陵；(4)腰部疼痛，腰俞、秩邊、次髃；(5)上肢疼痛，肩髃、外關、合穀；(6)下肢疼痛，環跳、陽陵泉、承山、昆侖、懸鐘。五要結合病因，治痛求本(1)陽氣不足，關元、腰陽關；(2)筋脈閉阻，中晚、足三裡；(3)濕熱阻滯，曲池、腰陽關；(4)陰液虧虛，足三裡、太溪；(5)淤血阻滯，血海、膈俞。