

張振宇

主任醫師·教授·碩士生導師。

中國中醫科學院望京醫院特色診療中心主任，

中國中醫科學院望京醫院推拿教研室主任；中國中醫科學院青年名中醫；

北京中醫藥大學兼職教授，北京中醫藥大學推拿臨床學系副主任；

中華中醫藥學會推拿分會常務委員；北京中醫藥學會推拿專業委員會副主任委員；

北京中西醫結合學會宮廷正骨學術研究專業委員會副主任委員；中國民族醫藥學

會理事，兼保健按摩分會秘書長，推拿分會常務理事；北京康復醫學會傳統醫學

分會副會長；中國針灸推拿協會會長，中推專家委員會主任委員；中國醫療保健

國際交流促進會中醫康復理療分會常務委員。

北京市住院醫師規範化培訓三優教學團隊望京醫院特色診療團隊首席師；北京市朝陽區第三批和第六批中醫藥師承工程指導老師；京廊中醫藥協同發展 8.10 工程中醫適宜技術指導專家；京衡中醫藥協同發展“衡水中醫”名片工程中醫適宜技術指導專家。

發表學術論文數十篇及專著多部。先後承擔多項省部級科研課題，多次參加《養生堂》等節目錄製，臨床擅長通過傳統推拿手法治療各類骨傷科疾病及內、婦、兒科相關疾病。

主要採用推拿手法為主，配合針灸、中藥、砭石療法等，治療骨傷科、內婦雜病等，以及小兒推拿。治療病種主要為骨傷科疾病(如頸椎病、腰椎間突出症、肩周炎、關節扭傷、骨折功能恢復、頸源性眼痛或肩周痛等脊柱源性疾患，等等)、部分內婦科雜病(如胃脘痛、功能性消化不良、便秘、失眠、頭痛、痛經、高血壓、糖尿病等)、部分兒科疾病(如小兒消化不良、肌性斜頸、遺尿等)。



**講座題目：**

胸長神經卡壓綜合征的診斷與推拿治療

**講座摘要：**

**前言：**課本上有很多診斷的標準，患者不會照著課本來得病，病人敘述往往是一團亂麻。如：有人頸部疼痛不適；有人胸前和胸側壁針刺樣疼痛；有人頸部脹疼，有時在心前區疼痛，懷疑自己似心絞痛；有人背後痛到胸前痛；有人心前區痛到背後；有人肩胛不對稱；有人上述都有.....。臨床如何應對呢？

**概念：**胸長神經在中斜角肌處受壓後所引起的一系列臨床症候群。

**作用：**支配前鋸肌，牽拉肩胛骨。

**病因：**壓迫性（腫塊、使用拐杖）；牽拉（游泳）；病毒性

**卡壓：**由於胸長神經穿過中斜角肌(在 C5 起點)的腱性纖維組織，因此當中斜角肌勞損、無菌性炎症或肌肉痙攣時可導致起源於 C5 神經根的胸長神經支卡壓。而且由於肩胛背神經和起源於 C5 神經根的胸長神經在起始部常常合幹，所以兩者可一同被卡壓。

**症狀：**頸痛、胸痛、背痛。

**體征：**肩功能受限、頸部壓痛、胸部叩擊痛、單側內側翼狀肩。

**鑒別：**在臨床上排除了心臟的疾病後，如有胸前區不適、刺痛，頸部痛，就要高度考慮到胸長神經卡壓的可能性。

**推拿：**按揉中斜角肌；撥揉 C5 橫突後；按揉前鋸肌；按揉胸小肌；結構調整。

**鍛煉：**拉伸頸肌。