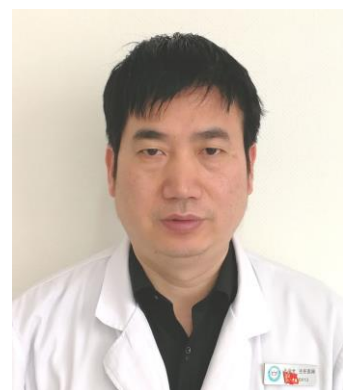


王尚全

主任醫師·骨傷綜合科主任；

1991年7月畢業於北京針灸骨傷學院中醫骨傷系；2003年7月中國中醫科學院臨床碩士學位；全國第五批名老中醫藥專家學術經驗繼承人（師從孫樹椿教授）；中國中醫科學院第二批名青年中醫。北京醫師學會第六屆優秀醫師；現任



世中聯疼痛康復專業委員會第一屆理事會常務理事、北京中醫藥學會骨傷專業委員會委員、中國民族中醫藥學會康復分會第一屆副會長、北京市青年聯合會委員第九屆委員、中國中西醫結合學會骨傷科分會康復工作委員會第一屆委員會委員、國家中醫藥管理局中醫藥科技成果推廣項目專家、中國老齡協會智慧康養專家北京市盲人醫療按摩職稱評委等職。

在臨床中主張發揮中醫綜合保守療法優勢，擅長運用中醫中藥、中醫手法、針刀技術、現代康復技術及手術等中西醫結合方法治療頸椎病、腰椎間盤突出症、腰肌勞損、強直性脊柱炎、骨折等脊柱、關節病及骨科康復疾患，並取得了較滿意的臨床療效。主持及參與了國家多項課題，目前研究方向為中醫骨科康復。

講座題目：

頸椎病的中醫康復治療

講座摘要：

(一) 概述：

- 1.頸椎病是疼痛科、骨科、康復科、中醫科神經內科、心內科等學科的常見病和多發病。
- 2.據統計，世界上現有 1.2 億人罹患頸椎病。
- 3.頸椎病正向著年輕化、知識化、資訊化人群挺進。
- 4.嚴重地影響人們的工作、學習和生活。

(二) 內容介紹：

1. 頸椎病的定義

2. 頸椎病的病因病機：

- 肝腎虧損，筋脈失養
- 跌僕閃挫,氣血瘀滯：
- 寒濕內侵,阻遏經絡：

3. 頸椎病的中醫康復治療：

分期、分級、階梯、精准

手法

講究輕巧柔和，筋傷手法不是簡單重複的機械運動，而是在“心神”的指引下做的一種能量的輸出。正如《醫宗金鑒•正骨心法要旨》中講的：“機觸於外，巧生於內，手隨心轉，法從手出”。

中藥

強調治療要兼顧局部與整體,審證求因。由於筋傷疾病多以局部損傷為主,因此治療時,既要注意局部,又要兼顧全身,然後選取相應的穴位和恰當的手法,藉以舒筋活絡,解痙止痛。

在手法治療的同時,也要重視內治的調理,做到內治與外治相輔。“氣傷則痛,血傷則腫,通則不痛,痛則不通”,所以在辨證論治的同時,非常強調活血化瘀,通絡止痛的原則。只有外治與內治有機結合的相輔相成,才能促使損傷早日痊

心理治療

- 沒有溝通、不會溝通、溝通不恰當,都在不同程度上加劇了醫患之間的緊張對立情緒。他認為,一名優秀的醫生除了有責任感、具有對病人的關愛之心外,更重要的是學會與人溝通。

- 醫務人員與患者是合作夥伴,醫患之間沒有良好的溝通,就無從建立信任。沒有信任,一切矛盾由此而產生。

傳統的醫患關係定位在“以疾病為中心”的醫學模式之上,關係是不平等的,容易產生糾紛並激化矛盾。而現代的醫患關係建立在“以病人為中心”的新型醫學模式之上,促進醫患關係的平等,首先要加強醫患之間的溝通。

功能鍛煉