

商海峰先生

現任博愛醫院-香港中文大學元朗中醫教研中心高級顧問醫師兼陪訓主任，於2003年加入博愛醫院中醫服務擔任骨傷科醫師。畢業於廣州中山大學醫學院醫療系全科醫學士，曾就任廣州中山醫學院第一附屬醫院骨外科任住院醫師工作，除提供臨床醫療服務工作外，亦擔當臨床培訓導師工作。曾參加醫管局中醫師國內專科培訓特級獎學金計劃，跟隨廣東省中醫院康復科羅漢華主任學習。



現擔任醫管局電子健康紀錄(中醫藥)中醫臨床詞彙專案小組成員，以及香港中醫專科發展工作組專家小組成員。

#### **講座題目：**

腰臀腿痛與梨狀肌綜合症

#### **講座摘要：**

臨床上腰腿痛的病人很多，病程度可由輕微到劇烈持續嚴重影響患者行走生活都有，如病人有影像學(CT，MRI)椎間盤突出表現，這類患者多被考慮為腰椎間盤突出症，即坐骨神經受到腰、尾部病灶的壓迫導致根性坐骨神經痛，然而實踐中許多腰椎間盤突出症的病人同時存在臀部梨狀肌疼痛的症狀和體徵，若僅用治療腰椎間盤突出症的方法治療其症狀並沒有明顯改善，腰腿痛症狀依舊存在，病程拖延患者多有反覆看不同專科的體驗。此時詳細的病史詢問及體查，往往發現患者疼痛的性質與典型坐骨神經受壓迫並不完全符合，而影像學顯示的壓迫部位與患者的主要痛區也不一致，這說明這類患者儘管存在腰椎病變，但當前的疼痛另有原因，可能與臀部梨狀肌壓迫坐骨神經幹有關。臨床上由於這類疼痛往往定位模糊，病因亦不清晰，診斷存有一定困難，因此對這部分患者應給予仔細的檢查分析，在明確診斷基礎上做相應治療，臨床療效會更佳。